P1

Bright

Paragraphs

Name: .....

رؤية و إعداد

مستر إيهاب عزمي

معلم اللغة الإنجليزية

01022800151

2026

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

I. Unit One "Life in a digital world"

1. The digital device you use the most	الجهاز الرقمي الذي أستخدمه أكثر
1. The digital device I use the most is my phone.	الجهاز الرقمي الذي أستخدمه أكثر هو هاتفي.
2. I use my phone every day.	أستخدم هاتفي كل يوم.
3. My phone is small.	هاتفي صغير.
4. It is black.	إنه أسود.
5. I carry it in my hand.	أحمله في يدي.
6. I use it in the morning, afternoon, and night.	أستخدمه في الصباح وبعد الظهر وفي الليل.
7. I use it at home.	أستخدمه في المنزل.
8. I call my mother and father with it.	أتصل بوالدتي و والدي به.
9. I call my friends, too.	أتصل بأصدقائي أيضًا.
10. I send short messages.	أرسل رسائل قصيرة.
11. I take photos with my phone.	ألتقط الصور بهاتفي.
12. I watch videos and listen to music.	أشاهد الفيديوهات و أستمع إلى الموسيقى.
13. My phone helps me a lot.	هاتفي يساعدني كثيرًا.
14. I love my phone.	أنا أحب هاتفي.
15. It is my best friend.	إنه أفضل صديق لي.

2. Your digital daily	يومك الرقمي
1. I really prefer digital life.	أنا أفضل الحياة الرقمية كثيرًا.
2. I start my day by checking my phone.	أبدأ يومي بالتحقق من هاتفي.
3. I usually have three messages.	عادةً ما يكون لدي ثلاث رسائل.
4. I use my tablet to search for news.	أستخدم التابلت للبحث عن الأخبار.
5. I read books on my tablet.	أقرأ الكتب على التابلت.
6. I watch videos on my tablet.	أشاهد الفيديوهات على التابلت.
7. I can do my homework on my laptop.	أستطيع عمل واجباتي المدرسية على اللابتوب.
8. I play games on my phone.	ألعب الألعاب على هاتفي.
9. I take photos with my phone.	ألتقط الصور بهاتفي.
10. I send messages to my friends.	أرسل الرسائل إلى أصدقائي.
11. I use the internet to learn new things.	أستخدم الإنترنت لتعلم أشياء جديدة.
12. I like using my devices every day.	أحب استخدام أجهزتي كل يوم.
13. My teachers use smart boards at school.	يستخدم معلموني السبورات الذكية في المدرسة.
14. Technology is amazing.	التكنولوجيا رائعة.

Bright

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

2. Unit Two "My learning journey"

3. Your learning style	أسلوب تعلمك
1. I like visual learning.	أنا أحب التعلم البصري.
2. I learn with pictures.	أتعلم بالصور.
3. I use color notes.	أستخدم ملاحظات ملونة.
4. It is easy for me.	الأمر سهل بالنسبة لي.
5. I remember words when I see them.	أتذكر الكلمات عندما أراها.
6. I enjoy videos and charts.	أستمتع بمقاطع الفيديو والرسوم البيانية.
7. Visual learning helps me every day.	التعلم البصري يساعدني كل يوم.
8. I see and I understand quickly.	أرى وأفهم بسرعة.
9. Pictures make me happy in learning.	الصور تجعلني سعيدًا في التعلم.
10. I learn new words with maps and photos.	أتعلم كلمات جديدة بالخرائط و الصور.
11. Colors help me learn fast.	الألوان تساعدني على التعلم بسرعة.
12. I enjoy learning with drawings.	أستمتع بالتعلم باستخدام الرسوم.
13. Visual learning is amazing.	لتعلم البصري مذهل.

4. Benefits of group learning	فوائد التعلم الجماعي
1. Learning with others is helpful.	التعلّم مع الآخرين مفيد.
2. It is fun, too.	وهو ممتع أيضًا.
3. We learn faster.	نحن نتعلم بشكل أسرع.
4. We study together.	نحن نذاكر معًا.
5. We listen to friends.	نحن نستمع إلى الأصدقاء.
6. We share ideas.	نحن نتبادل الأفكار.
7. We help each other.	نحن نساعد بعضنا البعض.
8. We play learning games.	نحن نلعب ألعابًا تعليمية.
9. We solve problems together.	نحن نحل المشكلات معًا.
10. We sing in groups.	نحن نغني في مجموعات.
11. We learn new words.	نحن نتعلم كلمات جديدة.
12. We read stories in groups.	نحن نقرأ قصصًا في مجموعات.
13. We learn from mistakes.	نحن نتعلم من الأخطاء.
14. We feel happy in groups.	نحن نشعر بالسعادة في المجموعات.
15. We enjoy learning.	نحن نستمتع بالتعلم.

Bright

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

5. Your study plan	خطة دراستك
1. I study every day.	أدرس كل يوم.
2. I study in a quiet place.	أدرس في مكان هادئ.
3. I plan my study time.	أخطط لوقت دراستي.
4. I keep my desk clean when I study.	أحافظ على نظافة مكتبي أثناء الدراسة.
5. First, I do my homework.	أولاً، أقوم بواجباتي المدرسية.
6. Then, I read my lessons.	ثم أقرأ دروسي.
7. I write notes in my notebook.	أكتب ملاحظات في دفتري.
8. I use my tablet to watch lessons.	أستخدم التابلت لمشاهدة الدروس.
9. I check my homework before school.	أراجع واجباتي قبل المدرسة.
10. I take short breaks to rest.	آخذ فترات قصيرة للراحة.
11. On weekends, I revise everything.	في عطلة نهاية الأسبوع، أراجع كل شيء.
12. I sometimes study with my friends.	أحيانًا أدرس مع أصدقائي.
13. I feel happy when I learn new things.	أشعر بالسعادة عندما أتعلم أشياء جديدة.

3. Unit Three "Life in a digital world"

6. The person you admire most	الشخص الذي تُعجب به أكثر
1. I admire my father the most.	أنا أُعجب بوالدي أكثر من أي شخص آخر.
2. He is my hero.	هو بطلي.
3. He works very hard every day.	يعمل بجدٍ شديد كل يوم.
4. He goes to work early in the morning.	يذهب إلى العمل في وقتٍ مبكر من الصباح.
5. He loves his job.	يحب عمله.
6. He plays with me in his free time.	يلعب معي في وقت فراغه.
7. He helps me with my homework.	يساعدني في أداء واجبي.
8. He gives me good advice.	يعطيني نصائح جيدة.
9. He is kind to everyone.	هو لطيف مع الجميع.
10. He respects old people.	يحترم كبار السن.
11. I love my father very much.	أنا أحب والدي كثيرًا.
12. He helps poor people.	يساعد الفقراء.
13. He loves reading books.	يحب قراءة الكتب.
14. He loves animals and takes care of our cat.	يحب الحيوانات ويعتني بقطّنا.
15. I am proud of my father.	أنا فخور بوالدي.

Bright

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

7. Dr Mohammed Ghoneim	دكتور محمد غنيم
1. Dr. Mohamed Ghoneim is a famous Egyptian doctor.	الدكتور محمد غنيم هو طبيب مصري مشهور.
2. He was born 1993.	وُلد عام 1993.
3. He is very kind.	هو طيب القلب جدًا.
4. He studied geography.	درس الجغرافيا.
5. He was a deep thinker.	كان مفكرًا عميقًا.
6. He worked hard to help people.	عمل بجد لمساعدة الناس.
7. He had a lot of achievements.	حقق العديد من الإنجازات.
8. He wrote many books.	كتب العديد من الكتب.
9. He wrote about Egypt's land and its people.	كتب عن أرض مصر وشعبها.
10. People learned from his research.	تعلّم الناس من أبحاثه.
11. Dr. Mohamed Ghoneim loved Egypt very much.	كان الدكتور محمد غنيم يحب مصر كثيرًا.
12. We are proud of him.	نحن فخورون به.

8. Dr Samira Mousa	د. سميرة موسي
1. Dr. Samira Mousa was an Egyptian scientist.	الدكتورة سميرة موسى كانت عالمة مصرية
2. She studied science.	درست العلوم
3. She worked to help people.	عملت لمساعدة الناس
4. She wanted to make medicine for everyone.	كانت تريد صنع الدواء للجميع
5. She taught students about science.	علمت الطلاب عن العلوم
6. She traveled to many countries to learn.	سافرت إلى العديد من الدول للتعلم
7. She was brave and smart.	كانت شجاعة وذكية
8. Many people respected her work.	احترم الكثير من الناس عملها
9. Dr. Samira Mousa helped science grow in Egypt.	ساعدت الدكتورة سميرة موسى على نمو العلم في مصر
10. She loved Egypt very much.	كانت تحب مصر كثيرًا
11. We are proud of her.	نحن فخورون بها.

Bright

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

4. Unit Four "Smart choices"

9. A difficult choice you had	قرار صعب اتخذته
1. I made a difficult choice yesterday.	اتخذت اختيار صعب أمس.
2. I didn't know what to choose.	لم أكن أعرف ماذا أختار.
3. I had to choose between two things.	كان عليّ أن أختار بين شيئين.
4. It was not easy for me.	لم يكن الأمر سهلاً بالنسبة لي.
5. I asked my friend to help me.	طلبت من صديقي أن يساعدني.
6. I thought a lot before I decided.	فكرت كثيرًا قبل أن أقرر.
7. I finally made my choice.	أخيرًا اتخذت قراري.
8. I felt happy after choosing.	شعرت بالسعادة بعد أن اخترت.
9. Sometimes choices are hard.	أحيانًا تكون الاختيارات صعبة.
10. We must think before we choose.	يجب أن نفكر قبل أن نختار.

10. A problem you faced	مشكلة واجهتها
1. I faced a problem last week.	واجهت مشكلة الأسبوع الماضي.
2. I lost my school bag.	فقدت حقيبتي المدرسية.
3. I looked everywhere for it.	بحثت عنها في كل مكان.
4. I felt sad and worried.	شعرت بالحزن والقلق.
5. I checked the playground and library.	فتشت في ساحة اللعب والمكتبة.
6. We checked the classroom carefully.	تحققنا من الفصل بعناية.
7. I asked my friends for help.	طلبت المساعدة من أصدقائي.
8. My friends helped me.	ساعدني أصدقائي.
9. I found my bag under the desk.	وجدت حقيبتي تحت المكتب.
10. I thanked my friends for helping me.	شكرت أصدقائي على مساعدتهم لي.
11. I was very happy.	كنت سعيدًا جدًا.
12. I learned to keep my things safe.	تعلمت أن أحافظ على أشيائي بأمان.

Bright

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

11. A bad choice you made	قرار سئ اتخذته
1. Last month, I made a bad choice.	في الشهر الماضي، اتخذت قرارًا سيئًا.
2. I stayed up very late to play video games.	سهرتُ حتى وقت متأخر جدًا لألعب ألعاب الفيديو.
3. I didn't study for my exam.	لم أدرس لامتحاني.
4. The next day, I was very tired.	في اليوم التالي، كنت متعبًا جدًا.
5. I didn't do well in the test.	لم أؤدِّ جيدًا في الاختبار.
6. I felt sad.	شعرت بالحزن.
7. My teacher wasn't happy.	لم يكن معلمي سعيدًا.
8. I knew it was my mistake.	عرفت أن الخطأ كان خطئي.
9. I understood my mistake.	فهمت خطئي.
10. I decided to change my habits.	قررت أن أغيّر عاداتي.
11. Now, I try to sleep early and study first.	الآن أحاول النوم مبكرًا و الدراسة أولًا.

5. Unit Five "Future dreams"

12. Your dream profession	مهنتك التي تحلم بها
1. I want to be a teacher.	أريد أن أكون معلّمًا.
2. Teachers help students become smart.	يساعد المعلّمون الطلاب على أن يصبحوا أذكياء.
3. I like helping others.	أحب مساعدة الآخرين.
4. I enjoy explaining things.	أستمتع بشرح الأشياء.
5. I will be kind to all my students.	سأكون لطيفًا مع جميع طلابي.
6. I love spending time with children.	أحب قضاء الوقت مع الأطفال.
7. I will listen to my students carefully.	سأستمع إلى طلابي بعناية.
8. I will prepare my lessons every day.	سأحضّر دروسي كل يوم.
9. I will work hard to be a good teacher.	سأعمل بجد لأكون معلّمًا جيدًا.
10. I will never stop learning new things.	لن أتوقف عن تعلّم أشياء جديدة.
11. Being a teacher is my dream.	أن أكون معلّمًا هو حلمي.
12. I will do my best to be a great teacher.	سأبذل قصارى جهدي لأكون معلّمًا رائعًا.

Bright

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

13. Your plans for the future	خططك للمستقبل
1. I have many plans for the future.	لديَّ العديد من الخطط للمستقبل.
2. I want to study hard.	أريد أن أدرس بجد.
3. I hope to get high marks.	آمل أن أحصل على درجات عالية.
4. I plan to learn new skills.	أخطط لتعلم مهارات جديدة.
5. I plan to read more books.	أخطط لقراءة المزيد من الكتب.
6. I want to speak English very well.	أريد أن أتحدث الإنجليزية بشكل جيد جدًا.
7. I will help my family.	سأساعد عائلتي.
8. I want to travel to many countries.	أريد أن أسافر إلى العديد من البلدان.
9. I want to stay healthy and strong.	أريد أن أبقى بصحة جيدة وقويًا.
10. I also want to make new friends.	أريد أيضًا أن أكون صداقات جديدة.
11. I want to help people in my community.	أريد أن أساعد الناس في مجتمعي.
12. I hope to have a happy life.	آمل أن تكون لدي حياة سعيدة.
13. I will work hard to reach my goals.	سأعمل بجد لأصل إلى أهدافي.

14. A famous person inspire you	شخص مشهور يُلهمك
1. Mohammed Salah inspires me.	محمد صلاح يُلهمني.
2. I admire him so much.	أعجب به كثيرًا.
3. He is a talented player.	إنه لاعب موهوب.
4. He is kind and friendly.	إنه لطيف وودود.
5. He loves football very much.	يحب كرة القدم جدًا.
6. He trains hard every day.	يتدرب بجد كل يوم.
7. He scored many goals.	سجل العديد من الأهداف.
8. He won many prizes.	فاز بالعديد من الجوائز.
9. He never gives up.	لا يستسلم أبدًا.
10. He respects everyone.	يحترم الجميع.
11. He helps poor people.	يساعد الفقراء.
12. He has a lot of fans.	لديه الكثير من المعجبين.
13. He is a good role model.	إنه قدوة جيدة.
14. We are proud of him.	نحن فخورون به.

Bright

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

6. Unit Six "Global citizens"

15. A good citizen	المواطن الجيد
1. A good citizen helps old people.	المواطن الصالح يساعد كبار السن.
2. He follows rules.	هو يتبع القواعد.
3. He shows respect to others.	هو يظهر الاحترام للآخرين.
4. We should protect nature.	يجب أن نحمي الطبيعة.
5. We shouldn't throw rubbish on the ground.	لا يجب أن نلقي القمامة على الأرض.
6. It's important to save water and electricity.	من المهم توفير الماء والكهرباء.
7. We should plant trees.	يجب أن نزرع الأشجار.
8. A good citizen works hard.	المواطن الصالح يعمل بجد.
9. He doesn't waste water.	هو لا يهدر الماء.
10. He doesn't shout at others.	هو لا يصرخ في الآخرين.
11. He protects plants.	هو يحمي النباتات.
12. He is polite to everyone.	هو مهذب مع الجميع.

16. How to save the environment.	كيف نحافظ علي البيئة
1. We must save the environment.	يجب أن نحافظ على البيئة.
2. We should plant more trees.	ينبغي أن نزرع المزيد من الأشجار.
3. We should protect animals and birds.	ينبغي أن نحمي الحيوانات والطيور.
4. We should recycle paper and bottles.	ينبغي أن نعيد تدوير الورق والزجاجات.
5. We should save water every day.	ينبغي أن نوفر الماء كل يوم.
6. We can plant flowers in gardens.	يمكننا زراعة الزهور في الحدائق.
7. We shouldn't throw rubbish into the sea.	لا ينبغي أن نرمي القمامة في البحر.
8. We shouldn't pollute rivers and lakes.	لا ينبغي أن نلوث الأنهار والبحيرات.
9. We shouldn't leave plastic on the beaches.	لا ينبغي أن نترك البلاستيك على الشواطئ.
10. We shouldn't waste electricity.	لا ينبغي أن نُهدر الكهرباء.
11. We shouldn't cut too many trees.	لا ينبغي أن نقطع الكثير من الأشجار.
12. We should love our planet and take care for it.	ينبغي أن نحب كوكبنا ونعتني به.

Bright

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

17. The importance of following rules	أهمية اتباع القواعد
1. Rules are important in our life.	القواعد مهمة في حياتنا.
2. They help us stay safe.	تساعدنا على البقاء آمنين.
3. At school, we follow rules to learn well.	في المدرسة، نتبع القواعد لنتعلم جيدًا.
4. We should respect our teachers and friends.	ينبغي أن نحترم معلمينا وأصدقائنا.
5. On the road, we follow traffic rules.	على الطريق، نتبع قواعد المرور.
6. They protect us from accidents.	تحمينا من الحوادث.
7. Traffic rules help drivers.	قواعد المرور تساعد السائقين.
8. At home, rules help us live happily.	في المنزل، تساعدنا القواعد على العيش بسعادة.
9. We should follow rules at work too.	ينبغي أن نتبع القواعد في العمل أيضًا.
10. When we follow rules, people trust us.	عندما نتبع القواعد، يثق الناس بنا.
11. Good citizens respect rules.	المواطنون الجيدون يحترمون القواعد.
12. We must always follow the rules to make our world a better place.	يجب علينا دائمًا اتباع القواعد لجعل عالمنا مكانًا أفضل.

18. Teamwork	العمل الجماعي
1. Teamwork is when people work together.	العمل الجماعي هو عندما يعمل الناس معًا.
2. It's important.	إنه مهم.
3. It helps us do things better.	يساعدنا على إنجاز الأشياء بشكل أفضل.
4. We can share ideas.	يمكننا مشاركة الأفكار.
5. We can solve problems together.	يمكننا حل المشكلات معًا.
6. We respect each other.	نحترم بعضنا البعض.
7. We can finish tasks faster.	يمكننا إنهاء المهام بسرعة أكبر.
8. We can learn from each other.	يمكننا التعلم من بعضنا البعض.
9. Everyone in the team has an important role.	لكل شخص في الفريق دور مهم.
10. Teamwork makes us stronger.	العمل الجماعي يجعلنا أقوى.
11. We enjoy working as a team.	نستمتع بالعمل كفريق.
12. When we work as a team, we feel happy.	عندما نعمل كفريق، نشعر بالسعادة.
13. Teamwork helps us reach our goals.	يساعدنا العمل الجماعي على الوصول إلى أهدافنا.
14. Working together is fun and helpful.	العمل معًا ممتع ومفيد.

Bright

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

موقع الدكتور محمد رزق التعليمي

امسح الباركود بالموبيل لتثبيت التطبيق وتحميل كل الملازم مجانا وبسرعه

MR

حمل التطبيق الأن

GET IT ON Google Play

ملازم ابتدائي | ملازم اعدادي | ملازم ثانـــوي | كورسات ونتائج امتحانات

موقع الدكتور محمد رزق
Dr.MoRizK